



広報

うちまち

令和6年3月号

発行 内町まちづくり協議会

幸町館：徳島市幸町3丁目71番地1幸町会館2階 TEL：623-2347

アミコ館：徳島市元町1丁目24アミコ5階 TEL：654-4913

人口（徳島市）246,645人（内町）5,301人

世帯（徳島市）122,169戸（内町）2,900戸

<https://uchimachi-community.com/>



令和5年度（令和6年） 内町地区「二十歳を祝う会」開催

令和6年1月6日（土）、内町地区「二十歳を祝う会」がシビックセンターさくらホールで開催されました。該当者47名、当日は男子17名、女子12名、合わせて29名が出席しました。

国歌斉唱ではピアノ伴奏を二十歳の田上陽菜さん（中徳島町）が担当しました。主催者を代表して内町まちづくり協議会・宮澤武志会長が「二十歳になった今こそ何か心を変える行動を取ってほしい」と呼び掛けました。内藤佐和子市長が式辞を述べられ、教育長代理として社会教育課岡田茂課長から激励の言葉を頂きました。

今年度二十歳を迎えられる方を代表して、市民憲章唱和を福島陸人さん（徳島町城内）が担当し、和泉匠真さん（徳島本町）が記念品を受け取りました。清重文馨さん（通町）が「感謝の気持ちを忘れず、社会人としてより一層精進してまいります」と誓いの言葉を述べました。

式典後のアトラクションは音の和企画すだち塾・代表郷田智子さん（ピアノ伴奏）と栗田貴子さん（チェロ演奏）が担当。オープニングは「情熱大陸」で歌謡曲、クラシックなど6曲、素晴らしい演奏を披露しました。最後の曲には嵐の「ふるさと」。内町小学校卒業生でもある、栗田さんが「どこにいてもふるさと・徳島を忘れず、美しい眉山の四季を思い出して欲しい」と話しました。

記念撮影終了後も久しぶりに会えた友達と時間いっぱいまで写真撮影を楽しんでいました。



国歌斉唱（ピアノ伴奏）



市民憲章唱和



二十歳の誓い



記念品贈呈



アトラクション

第21回内町文化展

主催 内町まちづくり協議会（文化展実行委員会）
共催 内町レディース会 徳島市立内町児童館

秋晴れの11月18日（土）、19日（日）に第21回内町文化展が内町コミュニティセンター幸町館で盛大に開催されました。絵画・手工芸・書道・写真など多彩な作品が展示されたほか、内町小学校児童の作品も6階の児童館に展示され、来場者の方々が賛辞の声を多く寄せてくださり、力作揃いで見てたえのある文化展になりました。2日間で300人を超える観客が訪れました。

今年初めての試みとして、「わたしのペット」写真も展示し、ご家庭の自慢のかわいいペット写真を皆さまに見ていただきました。好評でしたので今後も継続していこうと考えています。

地域にお住いの皆さま、次回の文化展に向けての作品作りをお願いいたします。また今まで温めていた作品などありましたら、内町文化展を盛り上げていくために…ぜひとも出展にご協力いただきたいと思います。



たくさんの方がご来場されました

内町コミュニティセンター開館20周年記念及び内町地区新年互礼会開催

令和6年1月13日に20周年式典及び新年互礼会が盛大に行われ、これまでに功績のあった10名に感謝状を贈呈しました。主体となる内町まちづくり協議会は、平成8年（1996）に発足。当時は狭い事務室のみで活動に支障をきたしていました。待望の内町コミュニティセンターが平成16年（2004）に幸町会館2階（幸町館）とアミコ5階（アミコ館）



幸町館（幸町会館2階）

に開館し20年を迎えました。以来、内町地区の交流の拠点として人づくり、まちづくりを推進してまいりました。数々の事業を実施し、ひょうたん島オリエンテーリングや内町文化展は継続して開催しています。また、その間には内町の歴史や文化を後世に伝えたいという思いから「ひょうたん島今昔」「昭和のうちまち」を刊行しました。令和4年4月より内町公民館と統合し生涯学習も担うようになりました。今後も地区住民の交流の拠点として様々な事業を展開してまいりますので、ご協力ご支援いただきたいと思います。

内町コミュニティセンター開館20周年記念
内町地区新年互礼会



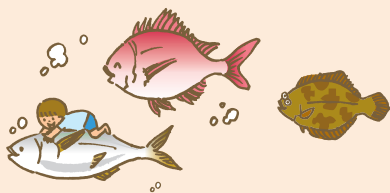
10/21

小学生対象事業 「ハゼ釣り」

10月21日(土)に毎年恒例の「ハゼ釣り」を開催しました。快晴でしたが、時間が経つにつれて曇り空になり、少し肌寒い日になりました。

講師は高橋釣具店主・高橋秀典さん。徳島大学釣り部のメンバー4人とボランティア4人に助手をお願いしました。針にごかいを付けるところから始めて、針が引っかかる、糸がもつれる、釣ったハゼから針が取れないという様々なアクシデントに対応していただきました。また、釣れていない子供さんに付き添って丁寧に指導してくださいました。

今年も無事、皆さんハゼを釣り上げることができ、釣果もまずまずでした。総勢82名の方が参加しました。



間隔を開けて、並んで釣りました！



(左)高橋さん (右)宮澤会長



バケツの中をパチリ！

内町まちづくり協議会講習会

9/29

「多肉植物の寄せ植え」

講師は園芸家・生田誠治さんです。多肉植物は一般的な草花と違って、葉に水分を蓄えているので、ぶっくりとした見た目が特徴です。水をやりすぎると根腐れしてしまうので、水やりは生育期以外は本当に少な目で…と生田さん。過酷な環境の中でこそ身が引き締まり、ぎゅっと詰まったぶっくりとした愛らしい姿になるそうです。

用意された白い重厚な円形の鉢の中に鉢底石を入れて水はけを良くし、その上に硬質の鹿沼土を入れました。真ん中に入れる多肉植物の高さを考えて、土の量を調整します。5種類の様々な多肉植物が入ったポットを2つに割り多肉を植えていきます。仕上げにカット苗を色や形が重ならないようにバランスよく配置します。土の量や高さの調節で苦労された方もいましたが、できばえに皆さん満足されたようです。11月中旬の文化展にも展示しました(参加者19人)。



生田さん



いろいろな植物の育て方のコツも教わりました！

10/30

「クリスマスフレイムを作ろう」

内町文化展に展示するクリスマスの作品づくりを行いました。講師は地域ボランティア・快樂尚代さんです。見本で何種類かの額を作ってくださいっていて、どれも素敵で選ぶのに悩みました。快樂さんが予め土台にする布も裁断して、キルト芯を縫い付けてくださるなどかなり下準備をされていたので、スムーズにできました。

土台布に切り抜いたクリスマスの布をボンドで貼り付け、その上から紗をかぶせます。飾りにリボンやビーズなどを縫い付けて仕上げました。

快樂さんに材料もたくさん提供していただいていたので、至れり尽くせりの講習会でした。作品は11月の文化展で展示しました(参加者10人)。



かわいいクリスマスの額ができました！



快樂さん



11/2

「デコパージュでクリスマス雑貨を作ろう」

11月2日(木)に開催しました。講師はアトリエアンダンテ・廣崎雅子さんと助手の藤田美智子さんです。

デコパージュとは紙に描かれた絵を切りぬいてモチーフを作り、無地小物にその絵柄を移し貼る技法のことです。クリスマスボード、石鹸の2種類を作りました。

ボードには予め廣崎さんがアクリル絵の具で白色のペイントをしてくださっていて、参加者は色々な図柄のナプキンを選んで貼るだけです。ナプキンに皺が寄らないように気を遣いました。余白に先生が用意してくれていたモチーフを貼ったり、金銀のペンでデコレーションしたり、楽しみながら、クリスマスの素敵な雑貨が完成しました(15人参加)。



ナプキンを貼り付けていきます



藤田さん(左) 廣崎さん(右)



出来上がった作品を持って記念撮影

11/16

「ズンバ・ゴールド®で楽しく健康づくり」

11月16日(木)に開催。講師はZUMBA®インストラクター・中田美和さんです。

ズンバ・ゴールドとはラテンの曲に合わせて簡単なステップで楽しむダンスエクササイズです。インストラクターの動きを見たま真似るだけですが、初心者にはステップが速く複雑な動きもありました。

先生と同じように…というのは慣れないと難しいかもしれませんが、パニックになりながらも真似ることで頭の体操にもなりそうです。

1時間という短い時間でしたが、ラテンのノリの良い音楽に合わせて、身体を動かし、汗もたくさんかき、気分もリフレッシュ! ストレス解消にも役立ちました(13人参加)。



椅子に座って説明を聞く参加者



中田さん



内町まちづくり協議会講演会

10/12

「知っているのと得する終活の知識」

講師は徳島公証役場・濱野昌弘さんです。はじめに公正証書遺言についてのDVD(ドラマ仕立て)を視聴しました。遺産をめぐる争いを防ぐためには遺言が必要だと考えさせられました。

遺言書が必要な例を具体的にお話いただきました。また、公正証書遺言と自筆証書遺言のメリット、デメリットをあげてわかりやすく説明いただきました。

頂いた「遺言公正証書の手引き」には、今回の講演会の内容や作成手数料など費用についても詳細に書かれていて非常に便利です。

自らの財産を整理して、どなたに託すか、どういうふうにして遺言書を書くか、書面に残すか一度じっくりと考えてください…と濱野さん(参加者26人)。



具体的なお話が聞けて為になりました!



濱野さん



1/25

男女共同参画地域学習会 「ともに生きるよろこび」

徳島市男女共同参画センター
内町まちづくり協議会

共催

講師は願成寺住職・大西智城さんです。夫婦の在り方やバリアフリーについてのお話でした。社会には障がいを持った方、健康な方、老若男女などいろいろな人がいますが、お互いを認め合い、相手を思いやることで皆が幸せになり、男女共同参画が広がります。

笑いには良い効果があるということで、笑いを交えながらの楽しい講演会でした。いろいろな角度から物事を見ることで、気持ちが切り替わり、心が穏やかになります。ポジティブに考えることで物事が好転することもあります。辛抱の辛という字に一を足すと幸せになります。一つ辛抱して幸を作りましょう…と大西さん（参加者24人）。



あっという間の1時間でした！

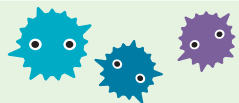


大西さん



2/22

「食中毒の予防」



一般社団法人徳島県食品衛生協会による消費者懇談会が開催されました。

食中毒の予防のためには適切な手洗い、食材を洗う、調理場を清潔にすることなどがあります。菌を増やさないためには食品を室温に長時間置かず、食品は冷蔵庫に保管しましょう。調理したらすぐに食べましょう。菌をやっつけるためには加熱と器具の消毒を行いましょう。

参加者の中から6名の方が手洗いを実践し、手洗いチェッカー（洗い残しの部分が光る機械）で手洗いの効果を確認しました（15名参加）。



消費者懇談会の様子

表彰 おめでとうございます

11/30

「総務大臣表彰」



令和5年11月30日に「自治会等
地縁による団体功労者」として宮崎利男さんが表彰されました。北出来島1丁目町内会等の地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があったと認められました。

10/1

「地域貢献高齢者」



10月1日の置市記念日に地域貢献高齢者として蒲光雄さんに感謝状が授与されました。地域のコミュニティ活動に尽力され、地域の活性化に貢献されました。

11/2

「生涯学習推進事業被表彰」



（左）渡辺さん （右）坂野さん

11月2日に内町地区の生涯学習に精励し、尽力された渡辺峰子さんと坂野君子さんに生涯学習活動感謝状が贈呈されました。

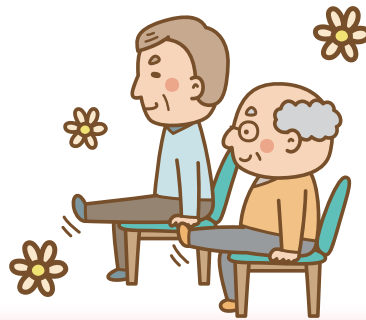
参加してみませんか？

以下の講座の
参加者を募集
しています！

対象 内町地区にお住まいの方

健康づくり

日時：毎週月・木曜日
時間：午前10時～11時30分
会費：1回300円
場所：アミコ館



下肢の筋トレ、
脳トレを行います！
初回見学無料です

いきいき百歳体操

日時：毎週月曜日
時間：①午前9時30分～
②午前10時30分～
場所：幸町館

日時：毎週水曜日
時間：午前9時20分～口腔体操(10分)
午前9時30分～百歳体操
午前10時～認知症予防体操(10分)
場所：アミコ館

DVDを見ながら
おもりをつけて
筋トレをします！



カラオケ道場

日時：月3回月曜日
時間：午後1時～3時30分
会費：1,000円
(月3回3ヶ月分)
場所：アミコ館



通信カラオケで
好きな歌をうたいます！
初回見学無料です

内町まちづくり協議会

申し込み・お問い合わせ 各館へ直接お願いします。

内町コミュニティセンター幸町館

〒770-0847 徳島市幸町3丁目71番地1 (幸町会館2F) ☎623-2347

内町コミュニティセンターアミコ館

〒770-0834 徳島市元町1丁目24 (アミコ5階) ☎654-4913

内町コミュニティセンター

UCHIMACHI COMMUNITY CENTER
Tokushima, Tokushima, Japan

トップページアドレス：<https://uchimachi-community.com/>

