



広報

うちまち

令和7年3月号

発行 内町まちづくり協議会

幸町館：徳島市幸町3丁目71番地1幸町会館2階 TEL：623-2347

アミコ館：徳島市元町1丁目24アミコ5階 TEL：654-4913

人口（徳島市）244,830人（内町）5,238人

世帯（徳島市）122,600戸（内町）2,919戸

<https://uchimachi-community.com/>



令和6年度（令和7年） 内町地区「二十歳を祝う会」開催

令和7年1月4日（土）、内町地区二十歳を祝う会がシビックセンターさくらホールで開催されました。

二十歳の該当者38名、当日は22名が出席しました。市長代理として徳島市経済部副部長・湯浅正敬さんが「変化に対応できる柔軟性や自ら考え行動する主体性を養い、未来を切り拓いてください」と式辞、市教育長代理、教育長職務代理者・藤田完さんが「社会人としての自覚を持ち、自分の人生を豊かに歩いていってください」と激励のことはを述べました。

二十歳の伊藤福太郎さんが国歌斉唱でピアノ伴奏を担当。二十歳を代表して市民憲章唱和を北野真唯さん。阪間結菜さんが記念品を受け取りました。光永英史さんが「これからも努力を惜しまず、成長を続けていくことを誓います」と謝辞を述べました。

記念行事では田村志さん、山西匠さんが司会を担当。

アトラクションはフルート奏者・香川雅代さんと郷田智子さんによるピアノ演奏でした。曲目は年明けらしく「春の海」の演奏から。その後、ジブリの映画「耳をすませば」から「カントリーロード」。ディズニー映画から「星に願いを」。途中香川さんによるバスフルート、アルトフルート、ピッコロなどの管楽器の説明と音色の紹介がありました。そして最後に「翼をください」を全員で合唱しました。素晴らしいピアノ演奏とフルートの美しい音色で二十歳の門出を祝いました。

二十歳の自己紹介では和やかな雰囲気の中、5人ずつ壇上に上がり二十歳を迎えるの抱負を述べました。

記念撮影後、5階の内町コミュニティセンターアミコ館（茶話会会場）に場所を移して和気あいあいとした雰囲気でお話も弾んでいました。

10/26

子供対象事業 「ハゼ釣り」

10月26日(土)、毎年恒例の「ハゼ釣り」を新町川水際公園で開催しました。雨が降り、少し肌寒い中にもかかわらず、親子で100名程の方が参加してくださいました。ハゼやヒラギという魚が釣れ、まずまずの釣果でした。

講師は高橋釣具店店主・高橋秀典さん。お手伝いは徳島大学釣り部のメンバー4人とボランティアの大貝さんです。大貝さんには閉会の際の景品の提供もいただきました。

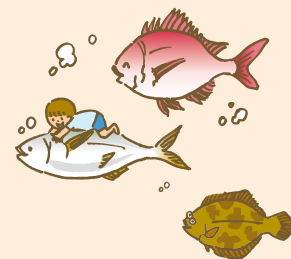
ひょうたん島の町「内町」。徳島市の中心部でありながら身近な川でハゼ釣りを楽しめます。今後もハゼ釣りなどの行事を通して「内町」の魅力を再発見していただければと思います。



川岸にすらっと並んで釣ります！



(左)高橋さん (右)宮澤会長



11/30
12/1

第22回内町文化展

令和6年11月30日(土)・12月1日(日)に第22回内町文化展を開催しました。

内町地区住民の皆様、幸町館・アミコ館で開催している講座やサークルの皆様にもご協力をいただき、様々な部門の多彩な作品展示がありました。

内町小学校の児童の皆さんの作品は6階児童館に掲示させていただきました。ご協力ありがとうございました。すばらしい作品の数々、日々の学習の成果を展示し文化展を盛り上げてくださいました。

今年度は新しい試みとして、焼きそばの販売やキッチンカーでの休憩飲食コーナー、スマホで撮った花の写真展、手作り物品販売なども行い盛況でした。クリスマスフレーム作りのコーナーもたくさんの方にご参加いただきました。児童館では駄菓子屋コーナーが子供たちに大人気でした。

二日間で延べ240名の方々にお越しをいただき、盛会裏に終了することができました。

天候にも恵まれ、無事2日間を終えることができました。たくさんの方に足を運んでいただきありがとうございました。



12/8

内町地区町内会清掃

令和6年12月8日(日)、コロナ禍で長く行っていなかった内町地区区内での清掃を内町まちづくり協議会と内町地区自治連合会の呼びかけで行いました。

当日の朝は少雨が降っていましたが、12地区の町内会の住民や事業所の方約200人が参加して、道路や植え込みのゴミを拾い集めました。

作業を通じて話もはずみ、住民同士の交流の場にもなったようです。ご協力くださったみなさま、ありがとうございました。

協力町内会名：中洲町内会、新蔵町1・2丁目町内会、徳島本町3丁目町内会、幸町1丁目町内会、幸町3丁目町内会、南内町2・3丁目町内会、八百屋町2・3丁目町内会、寺島本町西町内会、南出来島町1・2丁目町内会、城内6番地町内会、出来島本町1丁目町内会、出来島本町3・4丁目町内会。



八百屋町2・3丁目町内会のみなさん

10/22

「植物の寄せ植え教室」



講師はプロ園芸家・生田誠治さんです。今回植えた植物はグレビリア、フジバカマ、ガーデンシクラメン、なでしこ、カルーナ、金魚草、アリッサムの7種類です。いろいろな花があり、始めに生田さんが配色を見ながらバランスよく植物を選んでセットしてくれました。

向きを考えながら一番背の高いグレビリアを植木鉢に配置し、その前にフジバカマ、その両脇に……と先生のおっしゃった順番どおりに植物を入れていくとイメージ通りの調和がとれた寄せ植えになりました。

寄せ植えの中に入れたフジバカマは海を渡る蝶として有名な“アサギマダラ”を呼ぶ植物だそうです。アサギマダラは徳島にも飛来しますよ…と生田さん。楽しみです。

寄せ植えの置き場所、水遣りなど育て方のコツ、園芸に関する質問に丁寧にわかりやすく答えて頂きました（参加者22人）。



生田さん



今年で3回目、人気の講座になりました！

1/22

「おいしいコーヒーの淹れ方」



元阿部珈琲館店主・阿部一郎さんによるコーヒードリップの基本レッスンです。

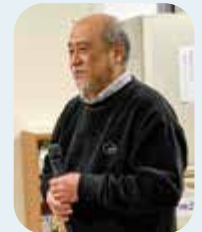
始めに珈琲の抽出の方法や計量、豆の種類やコーヒーの淹れ方の簡単な説明をしていただきました。

その後、実際に珈琲ドリップの体験です。2班に分けて1人ずつ丁寧に指導して頂きました。注ぐお湯は90℃～95℃の温度になるように調節し、はかりの上にカップを置いて、蒸らす時間とお湯の量を調節しました。蒸らしの時間とお湯の量さえきちんと計量すればだれでも美味しい珈琲が淹れられます…と阿部さん。計量の大切さを教えてくださいました。

会場にはコーヒーの良い香りが漂い、皆さんおいしく淹れられたと満足されていました（参加者16人）。



珈琲豆と焼き菓子のお土産付きでした！



阿部さん

2/7

「味噌づくり講座」

志まや味噌・濱野正裕さんによるお味噌にまつわるお話と味噌づくりの講座を開催しました。国産原材料で仕込んだ米糀、蒸し大豆、塩を使って天然醸造の味噌づくりを体験しました。仕込み道具一式も準備してくださり、濱野さんの説明のとおり仕込んでいきます。まず、糀をほぐしてから、塩を入れてよく混ぜ、大豆を潰します。潰した大豆に塩切糀と種みそを入れてよく混ぜます。よく混ぜたらボール大の大きさに丸め、樽に一列に並べます。空気を抜くように押し込みます。同じ作業を繰り返し全量を樽に入れます。1時間半の工程でした。かなり寒波で寒かったのですが、大豆を潰す作業で暑くなり、身体も温まりました（参加者15人）。



大変な作業でしたが楽しくできました



濱野さん



11/24

「SDGs こども未来チャレンジ～ゴミの分別クイズコーナーブース担当」

徳島市SDGs推進室主催の「SDGsこども未来チャレンジ」に内町まちづくり協議会も参加協力しました。会場は徳島マルシェ会場（両国橋西公園）です。家庭ごみの分別の8種類を当てるゴミ分別クイズコーナーを担当。クイズに答えて頂いた未就学児～小学生の方104名に「ひょうたん島イラスト入りエコバッグ」と徳島市家庭ごみ分別ガイドを差し上げました。

小学生のお子さんは学校、家庭でよくゴミの分別を勉強しており、大人でも難しい分別を難なく答えられる子も。小さいお子さんは保護者の方と一緒に考えて頂きました。

ゴミの量を減らす努力と正しくゴミを分別して美しいまちづくりを目指しましょう！



ゴミの分別コーナー（内町まちづくり協議会）

10/17

「旧徳島城表御殿庭園見学」

講師は初代徳島城博物館館長・福原健生さん。阿波・淡路25万7千石の大名、蜂須賀の居城だった徳島城の表御殿に設けられた庭園は枯山水と築山泉水庭の二つの庭が融合した庭園です。福原さんに旧徳島城表御殿庭園の名勝指定の経緯や庭園の概要、庭園に用いられている石や植物について説明をいただきました。

何度か訪れている庭園ですが、福原さんのお話を聞き新しい発見がいくつもありました。

福原さんは豊富な知識をお持ちで、今もずっと研究を続けています。福原さんの最新の推察もお聞きして有意義な見学会となりました（参加者12人）。



福原さんの解説を聞きながら散策



福原さん



11/7

「ひょうたん島今昔」

講師は10月の庭園見学に続いて、初代徳島城博物館館長・福原健生さんです。

現在では「ひょうたん島＝内町」というイメージですが、「瓢箪島」という地名は古く藩政初頭より内町にあった由緒あるものだそうです。阿波七島の一つにも数えられた瓢箪島は、城西側の徳島市体育館辺りの助任川と寺島川に挟まれた区域をさし、この辺り全部が武家屋敷だったそうです（平成21年度発行ひょうたん島今昔より）。

福原さんの講演会は毎回新しい内容を盛り込んでくださって新しい発見や気づきがあります。福原さんは今年92歳。深い知識をお持ちですが、まだまだ分からないことがある…と、更に研究を重ねている姿勢に感銘を受けました（参加者19人）。



資料に目を通しながら説明を聞く参加者。



福原さん



10/10

「大人のための朗読会」

講師は元四国放送アナウンサー・岩瀬弥永子さん。助手に絵本専門士・森慶子さん、渡邊美恵さん。ギター、読み聞かせ・牛田優子さんです。はじめに助手の3人の方による詩「あめ」の朗読。詩を朗読する方、雨を表現する方がいて、まるで三部合唱のようで驚きました。

次に岩瀬さんが徳島出身の竹内紘子さんの「スクールゾーン」という詩集を朗読。吉野川や山越えをする牛の情景が目につかびます。

その後、助手の皆さんによる、「100万回生きたねこ」や「イソップ物語」などの絵本の朗読と続きます。絵本の読み聞かせにはリラックス効果もあるそうです。

ギター伴奏で童謡「通りゃんせ」、唱歌「紅葉」を参加者全員で合唱。

最後に「三屋清左衛門残日録・早春の光」を岩瀬さんが朗読。臨場感あふれた朗読で物語の世界に引き込まれました。盛りだくさんの内容で、あっという間の時間。日常を忘れたひとときでした（参加者18人）。



助手の方による絵本の朗読



岩瀬さん



11 / 28

「住まい整理と収納術」

女性建築家、ライフオーガナイザー、色彩コーディネーターなどたくさんの資格をお持ちの住まい工房藤笑・藤原百理さんにいろいろな視点から講演いただきました。

心地良く感じる空間が違うように、片付け方法も一人一人違います。家にある物で足りるので収納用品は買わずに片付けましょう。

最初は自分でできる引き出し1つからはじめます。まずは物を全部出して仕分けをします。分け方は使用頻度や好き嫌いで分けます。捨てるのを迷う場合は邪魔になるところに置いて仕舞い込まないでください。

家の中の空気が動くように、窓を開けて物を動かします。そうすると行動が変わってきます。人生も変わってきます。物を定期的に捨ててすっきり暮らしていきましょう！片付けのGOALは笑顔で暮らすことです（参加者19人）。



片付けのスイッチが入ります！



藤原さん



2 / 13

「食中毒の予防」



去年に続いて一般社団法人徳島県食品衛生協会による消費者懇談会が開催されました。

今回は毒キノコ、ノロウィルスの感染予防、卵の正しい衛生管理等についてのお話でした。ノロウィルスについてはアルコールや逆性石鹼では消毒できないそうです。85℃1分以上の過熱もしくは次亜塩素酸ナトリウムによる消毒で死滅します。また、手洗いの重要性についてのお話がありました。

参加者の中から7名の方が手洗いを実践し、手洗いチェッカー（洗い残しの部分が光る機械）で手洗いの効果を確認しました（20人参加）。



消費者懇談会の様子
細菌の数を数値化する機械で計測

表彰 おめでとうございます

令和6年10月1日の置市記念日に、多年にわたって市政や徳島市の発展に寄与された個人や団体を市政功労者として表彰し、地域活動に貢献された人を地域貢献高齢者として顕彰しています。

10 / 1

「徳島市政功労者顕彰」



故山内鐵士さんは多年にわたり、内町まちづくり協議会会長をはじめ町内会会長を歴任し、地域社会の充実に寄与されました。

10 / 1

「徳島市政功労被表彰者」



島田啓二さんは多年にわたり、地区の町内会会長として、地域社会の充実に寄与されました。

10 / 1

「徳島市地域貢献高齢者顕彰」



地域貢献高齢者として緒方和子さんに感謝状が授与されました。地域のコミュニティ活動に尽力され、地域の活性化に貢献されました。

10 / 31

「生涯学習推進事業被表彰」



（左）佐次さん （右）平尾さん

内町地区の生涯学習に精励し、運営に尽力された佐次正喜さんと平尾栄子さんに生涯学習活動感謝状が贈呈されました。

対象
内町地区に
お住まいの方

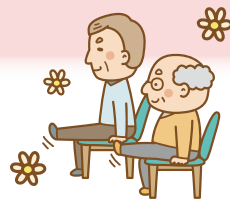
参加してみませんか？

以下の講座の
参加者を募集
しています！

健康づくり

日時：毎週月・木曜日
時間：午前10時～11時30分
会費：1回300円

場所：アミコ館
指導：どりーまあサービス



下肢の筋トレ、
脳トレを行います！
初回見学無料です

いきいき百歳体操

日時：毎週月曜日
時間：①午前9時30分～
②午前10時30分～
場所：幸町館

日時：毎週水曜日
時間：午前9時30分～百歳体操
午前10時～認知症予防体操
場所：アミコ館



DVDを見ながら
おもりをつけて
筋トレをします！

カラオケ道場

日時：月3回月曜日
時間：午後1時～3時30分
会費：1,000円
(月3回3ヶ月分)
場所：アミコ館



通信カラオケで
好きな歌をうたいます！
初回見学無料です

楽しい映画を観る会

内町まちづくり協議会、内町地区自治連合会共催

日時：毎月第3金曜日
時間：午後1時～

場所：アミコ館
映画提供：佐次正喜さん



内町まちづくり協議会

申し込み・お問い合わせ 各館へ直接お願いします。

内町コミュニティセンター幸町館

〒770-0847 徳島市幸町3丁目71番地1 (幸町会館2F) ☎623-2347

内町コミュニティセンターアミコ館

〒770-0834 徳島市元町1丁目24 (アミコ5階) ☎654-4913

内町コミュニティセンター

UCHIMACHI COMMUNITY CENTER
Tokushima, Tokushima, Japan

トップページアドレス：<https://uchimachi-community.com/>

